



## Fiche d'informations pour les patients - nodules alopeciantes et aseptiques du scalp (NAAS)

### Qu'est-ce que les nodules alopeciantes et aseptiques du scalp ?

Les nodules alopeciantes et aseptiques du scalp (NAAS) sont des lésions inflammatoires du cuir chevelu pouvant entraîner une perte de cheveux cicatricielle. Ils se manifestent sous forme de nodules douloureux, parfois suintants, sans infection bactérienne identifiée. Cette affection est rare et touche principalement les jeunes adultes. Il s'agit d'une affection rare, et d'origine inconnue.

### Causes et Facteurs Déclenchants

Plusieurs hypothèses (origine exacte inconnue) :

- **Rôle d'une occlusion folliculaire et inflammation folliculaire profonde**
- **Réaction granulomateuse** secondaire à la réponse immunitaire.

### Symptômes les plus courants

- **Nodules douloureux et parfois inflammatoires** (généralement peu ou pas inflammatoires) sur le cuir chevelu. Peu nombreux (1 à 3). Rarement prurigineux. Consistance ferme ou fluctuante, à contenu clair, purulent, stérile. Atteinte du vertex et région occipitale surtout.
- **Perte de cheveux localisée et cicatricielle**, cuir chevelu sain autour.
- **Éventuelle suppuration stérile** sans infection bactérienne prouvée.
- **Évolution chronique** avec poussées inflammatoires.

### Diagnostic

Le diagnostic repose sur :

- Un **examen clinique dermatologique**
- Des **analyses microbiologiques et mycologiques** éventuelles pour exclure une cause infectieuse
- Une **biopsie cutanée** éventuelle mais rarement réalisée car peu spécifique et non indispensable au diagnostic

### Prise en charge et Traitements

- **Ponction** des kystes
- **Antibiotiques à visée anti-inflammatoire** (cyclines)
- **Corticoïdes en infiltration** pour réduire l'inflammation
- **Autres alternatives : Isotrétinoïne orale** en cas de forme sévère, exérèse chirurgicale (rare).

### Evolution et pronostic

Pronostic plutôt favorable avec guérison spontanée possible.

Bonne réponse au traitement.

Récidives toutefois possibles.

Les nodules alopeciantes et aseptiques du scalp sont bénins mais nécessitent une prise en charge précoce pour éviter l'évolution vers une alopecie définitive.